



Thema	Kennenlernen und spielen verschiedener Trendsportarten
Zeitraum	1. Schulhalbjahr
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ihr könnt verschiedene Trendsportarten unter Einhaltung grundlegender Regeln betreiben ○ Ihr beherrscht einfache technische Fertigkeiten des jeweiligen Trendsports (z.B. Wurf eines Footballs, Wurf einer Frisbee, etc.) ○ Ihr könnt einfache taktische Methoden der jeweiligen Sportart anwenden (z.B. Entwicklung und Anwendung verschiedener Spielzüge im Flagfootball) ○ Ihr könnt in Teams fair mit- und gegeneinander „wettkämpfen“
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spielen/Ausprobieren von verschiedenen Trendsportarten (z.B. Flagfootball, Discgolf, Ultimate-Frisbee, Slacklining, Parcours, etc.) ➤ Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Trendsportart Flagfootball, welche sich an dem "American-Football" orientiert, jedoch ohne jeglichen Körperkontakt gespielt wird. ➤ Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale ➤ Unter Berücksichtigung der Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können weitere Trendsportarten in den Kurs aufgenommen werden
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen ➤ Planung und Durchführung von Aufwärmphasen ➤ Beteiligung an Unterrichtsgesprächen ➤ Erarbeitung eines "PlayBooks" (Sammlung von selbst entwickelten Football Spielzügen) ➤ Analyse von Bewegungsabläufen ➤ Überprüfung der Spielfähigkeit und Technik in einem Spiel