



<b>Thema</b>	<b>Kennenlernen und spielen verschiedener Trendsportarten</b>
<b>Zeitraum</b>	1. Schulhalbjahr
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ihr könnt verschiedene Trendsportarten unter Einhaltung grundlegender Regeln betreiben</li> <li>○ Ihr beherrscht einfach technische Fertigkeiten des jeweiligen Trendsports (z.B. Wurf eines Footballs, Wurf einer Frisbee, etc.)</li> <li>○ Ihr könnt einfache taktische Methoden der jeweiligen Sportart anwenden (z.B. Entwicklung und Anwendung verschiedenerer Spielzüge im Flaggfootball)</li> <li>○ Ihr könnt in Teams fair mit- und gegeneinander verschiedene Trendsportarten betreiben</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spielen/Ausprobieren von verschiedenen Trendsportarten (z.B. Flaggfootball, Discgolf, Ultimate-Frisbee, Slacklining, Parkour, Bouldern, etc.)</li> <li>➤ Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Trendsportart Flaggfootball, welche sich an dem "American-Football" orientiert, jedoch ohne jeglichen Körperkontakt gespielt wird</li> <li>➤ Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale</li> <li>➤ Unter Berücksichtigung der Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können weitere Trendsportarten in den Kurs aufgenommen werden</li> </ul>
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen</li> <li>➤ Planung und Durchführung von Aufwärmphasen</li> <li>➤ Beteiligung an Unterrichtsgesprächen</li> <li>➤ Erarbeitung eines "PlayBooks" (Sammlung von selbst entwickelten Football-Spielzügen)</li> <li>➤ Analyse von Bewegungsabläufen</li> <li>➤ Überprüfung der Spielfähigkeit und Technik in einer Trendsportart</li> <li>➤ Anwesenheit!</li> </ul>