

	Kursbeschreibung für das Fach Sport	
	„Ski Alpin“	

Thema	Ski Alpin (Ahrntal / Südtirol / Italien)
KC- Inhaltsfelder	Fahren, Rollen, Gleiten (IF 6) und Körper trainieren, Fitness verbessern (IF 8)
Zeitraum	<ul style="list-style-type: none"> • 2. Schulhalbjahr • Sa. 29.03.2025 – Fr. 04.04.2025 • Ausschreibung im Anhang • Bei mehr als 14 TN muss die Teilnahme ausgelost werden.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Aktive Teilnahme an der Schneesportwoche 2024 in Südtirol (5 Tage Skikurs) • Verbesserung der individuellen Skitechnik sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene Skifahrer (Snowboard ist nicht möglich)
Inhalt und Infos	<ul style="list-style-type: none"> • Kosten: 525€ (537€ ab 21 Jahren) • Skimaterial kann vor Ort ausgeliehen werden (ca. 32€) • Wiederholer der Stufe 12 können NICHT mitgenommen werden • Private Haftpflichtversicherung ist Pflicht!
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> • Demofahrt am Ende der Skiwoche (Kurzschwung / mittlere sportliche Radien) • Skifahrerische Verbesserung im Laufe der Skiwoche? • Aktive Teilnahme im Skikurs • Erkennbarer Willen die persönliche Skitechnik zu verbessern • Aktive mündliche Mitarbeit bei theoretischen Inhalten • Übernahme des Aufwärmprogramms an einem Vormittag • Sozialverhalten auf und neben der Piste