
	<b>Kursbeschreibung für das Fach Sport</b>	
	<b>„Fahren, Rollen, Gleiten“</b>	

<b>Thema</b>	<b>„Fahren, Rollen, Gleiten“</b>
<b>KC-Inhaltsfelder</b>	<b>Fahren, Rollen, Gleiten (IF 6) und Fitness verbessern, Körper trainieren (IF 8)</b>
<b>Zeitraum</b>	<b>Wichtig!</b> Der erste Termin <i>mit Anwesenheitspflicht</i> findet ohne Sportsachen bereits am Mittwoch, <b>September in der 7. Stunde</b> statt. Der Raum wird mit den Kursaushängen bekanntgegeben. Alle weiteren Termine finden im 2. Schulhalbjahr statt.
<b>Ziel</b>	Aufbauend auf vorhandenen Bewegungserfahrungen sollen Bewegungserfahrungen vertieft und Bewegungsausführungen verfeinert werden.
<b>Inhalt</b>	<p>Je nach räumlichen, zeitlichen und wettertechnischen Gegebenheiten wird mindestens eins der Geräte Inline-Skating oder Waveboard schwerpunktmäßig behandelt. Je nach Gegebenheiten kann auch Radfahren, Wakeboard, Langlaufski, Eislaufen oder Windsurfen thematisiert werden. Optional kann eine Exkursion zur Wakeboardanlage stattfinden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Basistechniken erlernen, verbessern und demonstrieren (Inliner, Waveboard)</li> <li>➤ Kennenlernen und Anwenden Verletzungspräventiver Maßnahmen (fachgerechtes Tragen der Schutzausrüstung, dem Leistungsniveau angepasstes Fahrverhalten,...)</li> <li>➤ Tricks erlernen, verbessern und demonstrieren</li> <li>➤ Parcours sicher bewältigen</li> </ul>
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen</li> <li>➤ Beteiligung an Unterrichtsgesprächen</li> <li>➤ Sozialverhalten (Teampplay)</li> <li>➤ Leistungszuwachs und Leistungsbereitschaft</li> <li>➤ Evtl. Bewältigung eines Parcours/ Demonstration der Basistechniken oder Präsentation einer Kür (Tricks) als Leistungsnachweis</li> </ul>

**Sicherheitshinweis:** das Tragen von entsprechender Schutzausrüstung ist zwingend vorgeschrieben.

Grundsätzlich kann eigenes Material im Unterricht genutzt werden. Sollte dies nicht vorhanden sein, verfügt auch die Schule über Schutzausrüstung.