



Thema	Rückschlagspiele als Partnerspiele am Beispiel von Volleyball und Badminton
Zeitraum	1. Schulhalbjahr
Ziel	Inhaltlichen Schwerpunkt bildet die Entwicklung volleyball- und badmintonspezifischer Grundtechniken und -taktiken.
Inhalt	<p>Volleyball:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>unteres und oberes Zuspiel</u> als Grundlagentechnik ➤ Spiel <u>3 gegen 3</u> als primäres Zielspiel ➤ je nach Kursniveau Erweiterung bis hin zum Spiel 6 gegen 6 <p>Badminton:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vorhand- Rückhand Unterhandschläge ➤ Aufschläge kurz/ lang ➤ <u>Vorhand – Überkopf – Clear</u> als Grundlagentechnik ➤ erweiterte Techniken bilden je nach Kursniveau Drop und Smash ➤ <u>Spiele im Einzel und Doppelformat</u>
Bewertung	<p>Volleyball:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Demonstration des Pritschens und Baggerns mit einem Partner/ einer Partnerin ➤ Demonstration der Spielfähigkeit im Spiel 3:3 <p>Badminton:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Demonstration einer Schlagkombination mit einem Partner/ einer Partnerin ➤ Demonstration der Spielfähigkeit im Doppel <p>Allgemeine Bewertungskriterien:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>fairer Umgang</u> miteinander ➤ Umsetzung von Bewegungsaufgaben ➤ <u>aktive</u> Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen ➤ Beteiligung an Unterrichtsgesprächen ➤ <u>allgemeine Motivation und Leistungsbereitschaft</u>