

	<b>Kursbeschreibung für das Fach Sport</b>	
	<b>„Gesellschaftstanz“</b>	

<b>Thema</b>	<b>Gesellschaftstanz für Anfänger/innen</b>
<b>Zeitraum</b>	1. Schulhalbjahr
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Verbesserung der individuellen motorischen Grundeigenschaften (Beweglichkeit, Gleichgewicht, „Schnelligkeit“, Gewandtheit, Bewegungsrhythmus, Koordinationsfähigkeit, Ausdauer)</li> <li>➤ Soziales Verhalten erleben</li> <li>➤ Sammeln von Bewegungserfahrung</li> <li>➤ Entwickeln von Körperbewusstsein</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Historie der Tänze (kurze Sequenzen)</li> <li>➤ Musikalische Grundstrukturen (kurze Einführung)</li> <li>➤ Grundschrirte und einfache Figuren in den folgenden Tänzen: <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Lateinamerikanische Tänze</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cha Cha Cha</li> <li>○ Rumba</li> <li>○ Jive</li> </ul> </li> <li><u>Standardtänze</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Langsamer Walze</li> <li>○ Tango</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>➤ Je nach Leistungsbereitschaft und -zuwachs können auch andere Tänze oder weitere Figuren dazukommen.</li> </ul>
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ aktive Mitarbeit in Theorie und Praxis</li> <li>➤ fairer Umgang miteinander</li> <li>➤ Sozialverhalten (Bereitschaft die Tanzpartnerin/den Tanzpartner zu wechseln)</li> <li>➤ Prinzip von „Führen und Folgen“</li> <li>➤ Planung und Durchführung von Tanzfolgen in den o.g. Tänzen</li> </ul>

- Die maximale Teilnehmerzahl ist auf max. 14-15 Paare begrenzt (28-30 Schüler/innen).
- Das Tragen von speziellen Tanzschuhen ist nicht erforderlich, jedoch sind Turnschuhe nicht so geeignet.
- Es besteht evtl. die Möglichkeit das Deutsche Tanzsportabzeichen in Bronze abzulegen (kostenpflichtig)
- Bitte bei der online Anmeldung angeben, auf welchem Niveau bereits getanzt wird



**Kursbeschreibung für das Fach Sport**  
**„Gesellschaftstanz“**

