

	Kursbeschreibung für das Fach Sport	
	„Fahren, Rollen, Gleiten“	

Thema	„Fahren, Rollen, Gleiten“
Zeitraum	Wichtig! Der erste Termin <i>mit Anwesenheitspflicht</i> findet ohne Sportsachen bereits am Mittwoch 13. September in der 7. Stunde statt. Den Raum bitte dem Vertretungsplan entnehmen. Alle weiteren Termine finden im 2. Schulhalbjahr statt.
Ziel	Aufbauend auf vorhandenen Bewegungserfahrungen soll Bewegungserfahrungen vertieft und Bewegungsausführungen verfeinert werden.
Inhalt	<p>Je nach räumlichen, zeitlichen und wettertechnischen Gegebenheiten wird mindestens eins der Geräte Inline-Skating oder Waveboard schwerpunktmäßig behandelt. Je nach Gegebenheiten kann auch Radfahren, Wakeboard, Langlaufski, Eislaufen oder Windsurfen thematisiert werden. Optional kann eine Exkursion zur Wakeboardanlage stattfinden.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Basistechniken erlernen, verbessern und demonstrieren (Inliner, Waveboard) ➤ Kennenlernen und Anwenden Verletzungspräventiver Maßnahmen (fachgerechtes Tragen der Schutzausrüstung, dem Leistungsniveau angepasstes Fahrverhalten,...) ➤ Tricks erlernen, verbessern und demonstrieren ➤ Parcours sicher bewältigen
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen ➤ Beteiligung an Unterrichtsgesprächen ➤ Sozialverhalten (Teamplay) ➤ Leistungszuwachs und Leistungsbereitschaft ➤ Evtl. Bewältigung eines Parcours/ Demonstration der Basistechniken oder Präsentation einer Kür (Tricks) als Leistungsnachweis

Sicherheitshinweis: das Tragen von entsprechender Schutzausrüstung ist zwingend vorgeschrieben.

Grundsätzlich kann eigenes Material im Unterricht genutzt werden. Sollte dies nicht vorhanden sein, verfügt auch die Schule über Schutzausrüstung.