



Thema	„Fahren, Rollen, Gleiten“
Zeitraum	2. Schulhalbjahr
Ziel	Aufbauend auf vorhandenen Bewegungserfahrungen sollte Bewegungserfahrungen vertieft und Bewegungsausführungen verfeinert werden.
Inhalt	<p>Je nach räumlichen, zeitlichen und wettertechnischen Gegebenheiten wird mindestens eins der Geräte Inline-Skating oder Waveboard schwerpunktmäßig behandelt. Je nach Gegebenheiten kann auch Radfahren, Scooter, Wakeboard, Longboard, Langlaufski, Eislaufen oder Windsurfen thematisiert werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Basistechniken erlernen, verbessern und demonstrieren (Inliner, Schlittschuhe, Waveboard) ➤ Kennenlernen und Anwenden Verletzungspräventiver Maßnahmen (fachgerechtes Tragen der Schutzausrüstung, dem Leistungsniveau angepasstes Fahrverhalten,...) ➤ Tricks erlernen verbessern und demonstrieren ➤ Parcours sicher bewältigen
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen ➤ Beteiligung an Unterrichtsgesprächen ➤ Sozialverhalten (Teamplay) ➤ Leistungszuwachs und Leistungsbereitschaft ➤ Evtl. Bewältigung eines Parcours/ Demonstration der Basistechniken oder Präsentation einer Kür (Tricks) als Leistungsnachweis

Sicherheitshinweis: das Tragen von entsprechender Schutzausrüstung ist zwingend vorgeschrieben.

Grundsätzlich kann eigenes Material im Unterricht genutzt werden. Sollte dies nicht vorhanden sein, verfügt die Schule über einen großen Fundus an Inliner und Schutzausrüstung.