

# Einladung zur Dialogzeit zum Thema:

**„Nur wer im Gleichgewicht ist, kann andere gut unterstützen: Selbstfürsorge und Achtsamkeit für pädagogische Fachkräfte**



**Wann?**

26.02.26  
13:30 - 16:30 Uhr



**Wo?**

Berufliche Schulen  
am Gradierwerk Bad  
Nauheim

Es erwarten Sie verschiedene Workshops und Vorträge zu unterschiedlichen Themen. Darüber gibt es die Möglichkeit in den Austausch zu kommen. Zum Beispiel:

**Resilienzförderung**



**Achtsamkeitsübungen**



**Austausch,  
Workshops  
&  
Vorträge**

**Stressregulierung**



**stärkende  
Teamstrukturen**



**Rückmeldung zu Ihrer Teilnahme bitte bis zum 20.02.2026**  
unter:

**[birgit.roiderer@schule.hessen.de](mailto:birgit.roiderer@schule.hessen.de)**